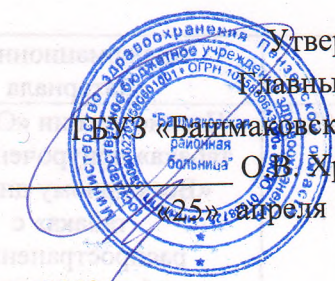


Утверждаю  
 Главный врач  
 ГБУЗ «Башмаковская РБ»  
 районная  
 больница О.В. Хрянина  
 «25» апреля 2019г.



**План мероприятий «Марафон-здоровья-2019»  
 по Башмаковскому району**

№ п/п	Наименование мероприятия	Место проведения	Дата проведения	Исполнитель
1	Акция «Здоровое и красивое тело». С проведением измерения холестерина, сахара, артериального давления, роста, веса, ИМТ. Распространение информационного материала «Борьба с лишним весом» «Профилактика гипертонической болезни»	Привокзальная площадь р.п.Башмаково	06.05.2019	м/с кабинета медицинской профилактики, врач-терапевт участковый, м/с врача – терапевта участкового
2	Мастер-класс- лечебная физкультура	Терапевтической отделение	ежемесячно	Старшая м/с терапевтического отделения
3	Чтение лекций на темы: «Рациональное питание» «Спорт -это жизнь»	МБОУ СОШ №1	14.05.2019	м/с школ
		МБОУ СОШ №2	16.05.2019	
4	Брейн-ринг на тему «Знания о здоровом питании»	Башмаковский многопрофильный техникуум	15.05.2019	м/с техникума
5	Чтение лекции на тему «В каких продуктах живут витамины А,Б,С,Д.	Педиатрическое отделение	ежемесячно	Старшая м/с педиатрического отделения
6	Конкурс рисунков на тему «Здоровое питание»	Педиатрическое отделение	ежемесячно	Старшая м/с педиатрического отделения
7	Гимнастика для суставов среди лиц пожилого возраста	ФОК «Родник»	Еженедельно по четвергам	Инструктор по гимнастике
8	Акция «Плывём к здоровью»	Бассейн «Чайка»	Еженедельно в течении мая	Инструктор по плаванию
9	Фитнес-аэробика для лиц с ожирением	ФОК «Родник»	Еженедельно по вторникам	Инструктор по гимнастике
10	Чтение лекций о рациональном питании среди пациентов страдающих сахарным диабетом 2 типа и ожирением	Кабинет медицинской профилактики	ежемесячно	м/с кабинета медицинской профилактики
11	Чтение лекции «Здоровое питание» с распространением	Администрация р.п.Башмаково	29.05.2019	м/с кабинета медицинской профилактики,



	информационного материала			врач-терапевт участковый
12	Чтение лекции «О вреде табака» приуроченной ко «Всемирному дню без табака» с распространением информационного материала, проведение измерения на смокелайзере.	ООО «Башмаковский дорожник»	31.05.2019	м/с врача терапевта участкового, медицинская сестра кабинета медицинской профилактики
13	Обучающий семинар на тему «Здоровое сердце»	МБОУ СОШ №2 (летний лагерь)	13.06.2019	Медицинские сёстры школ
		МБОУ СОШ с.Знаменское (летний лагерь)	18.06.2019	
14	Занятие в игровой форме на тему « Угадай фрукт и расскажи его полезные свойства»	МБДОУ д/с «Ручеёк»	14.06.2019	Медицинская сестра д/с
15	Обучающее занятие в игровой форме «Азбука здорового питания»	МБДОУ д/с «Солнышко»	11.07.2019	Медицинская сестра д/с
16	Занятие на тему «Здоровая минутка- обучение утренней гимнастике детей»	МБДОУ д/с «Ручеёк»	16.07.2019	Медицинская сестра д/с
17	Флешмоб «В здоровом теле - здоровый дух»	Привокзальная площадь р.п.Башмаково	10.07.2019	медицинская сестра кабинета медицинской профилактики
18	Конкурс на тему «Знания о ЗОЖ»	МБОУ СОШ №2 (летний лагерь)	16.07.2019	Медицинские сёстры школ
		МБОУ СОШ с.Знаменское (летний лагерь)	17.07.2019	
19	Марафон «Скандинавская ходьба»	Стадион Газовик	08.08.2019	Заместитель начальника отдела культуры молодёжной политики, физкультуры и спорта администрации Башмаковского района
20	Акции «Старшее поколение», «Берегите здоровье» приуроченная к спартакаде лиц старше 60 лет Башмаковского района	Стадион Газовик	15.08.2019	м/с кабинета медицинской профилактики, врач-терапевт участковый, м/с врача – терапевта участкового